

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
классных руководителей
Руководитель ШМО Понеделина Э.В.
Протокол от 27.08.2026 г. №1

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20»
г. Черногорска
от 28.08.2026 №51

Рабочая программа

Комбат, 9 класс
название курса, класс

Орлов Евгений Владимирович,
педагог дополнительного образования

Пояснительная записка

Актуальность. Всероссийская военно-патриотическая игра «Зарница 2.0» — крупнейший проект военно-патриотического воспитания. Для старшей возрастной категории (9–11 классы, 14–17 лет) игра проводится в четыре этапа: отборочный, муниципальный, зональный и региональный. Отряд из 10 человек (не менее 2 девушек) соревнуется в отрядных и индивидуальных состязаниях по условно-военным специальностям.

Программа «Комбат» готовит обучающихся 9 класса к выступлению на муниципальном, зональном и региональном этапах «Зарницы 2.0» в старшей возрастной категории. Программа охватывает весь комплекс знаний и навыков, проверяемых на состязаниях, **за исключением строевой и огневой подготовки**, вынесенных за рамки данной программы. Содержание опирается на методические рекомендации к Положению о региональном этапе игры и соответствует требованиям ФГОС основного общего образования.

Отличия старшей возрастной категории от средней (7–8 классы):

- **История:** расширенный перечень тем — от правления князей Древней Руси до новейшей истории, вопросы к картинам (императоры-реформаторы, восстания, союзники и противники СССР), Конституция РФ, история государственных символов.
- **Общевойсковая грамотность:** дополнительно — тактико-технические характеристики АК-74.
- **Тактическая медицина:** самопомощь в красной зоне (положение лёжа лицом к поверхности, наложение жгута), эвакуация из красной зоны в жёлтую, контрольное время — 2 минуты.
- **РХБЗ:** надевание ОЗК или Л-1 (не только ОЗК), противогаз — норматив на время.
- **Военизированная полоса препятствий:** этап «Рембат» (перемещение шины от автомобиля «Урал»), метание гранаты 700 г на 20 м (вместо 500 г на 15 м).
- **Физическая подготовка:** кросс 3000 м (контрольное время 30 минут), силовая выносливость — подтягивания (юноши) и отжимания (девушки), 1 минута на максимум повторений.
- **Топография:** дирекционный угол, прокладка маршрута на карте, контрольное время 45 минут.
- **Связь:** состязание связистов — азбука Морзе, семафорная азбука (дополнительно к индивидуальным состязаниям средней категории).

Структура состязаний «Зарницы 2.0» для старшей возрастной категории (в рамках данной программы):

Отрядные состязания: «Знание отечественной истории», «Общевойсковая грамотность», «Тактическая медицина», «Основы РХБЗ», «Военизированная эстафета», «Силовая выносливость», «Кросс», «Выживание в экстремальных условиях», «Тактическая подготовка», тактическая игра на местности.

Индивидуальные состязания по ролям: состязание командиров (топография, ТТХ АК-74, уставы), состязание медиков, состязание инженеров-сапёров, состязание военкоров, состязание штурмовиков, состязание операторов БПЛА, состязание политруков (кибербезопасность, фактчекинг, криптография), **состязание связистов** (азбука Морзе, семафорная азбука).

Цель программы — комплексная подготовка обучающихся 9 класса к участию в состязаниях Всероссийской военно-патриотической игры «Зарница 2.0» на муниципальном, зональном и региональном этапах в старшей возрастной категории.

Задачи:

- **Обучающие:** сформировать знания по военной истории России (от Древней Руси до новейшей истории) и основам российской государственности (Конституция, символы); изучить воинские уставы, звания, ТТХ АК-74; обучить навыкам тактической медицины (самопомощь в красной зоне, эвакуация, жгут, повязки); обучить работе со средствами индивидуальной защиты (противогаз, ОЗК, Л-1); сформировать навыки ориентирования на местности, работы с топографической картой, прокладки маршрута; обучить действиям в составе отряда в тактической игре, преодолению полосы препятствий (включая «Рембат»), бегу на 3000 м; обучить основам связи (азбука Морзе, семафорная азбука) и кибербезопасности (фактчекинг, криптография).
- **Развивающие:** развивать физическую выносливость, силу, координацию; развивать способность к командному взаимодействию, принятию решений в нестандартных ситуациях; развивать аналитическое мышление при работе с информацией и историческими источниками.

- **Воспитательные:** воспитывать патриотизм, уважение к государственной символике и воинским традициям; формировать дисциплинированность, ответственность, взаимовыручку в коллективе.

Учебный план

№	Раздел	Количество часов
1	Вводное занятие. Знакомство с «Зарницей 2.0», роли, уставы ВС РФ	1
2	Знание отечественной истории	2
3	Общевойсковая грамотность	1
4	Тактическая медицина	2
5	Основы РХБЗ	1
6	Физическая подготовка и военизированная эстафета	2
7	Топография и ориентирование	1
8	Тактическая подготовка и выживание в экстремальных условиях	1
9	Кибербезопасность и связь	1
10	Повторение и комплексная отработка	4
11	Итоговый зачёт	1
	Итого	17

Календарный учебный план

№	Дата	Тема занятия	Содержание занятия	Форма контроля
1		Вводное занятие. Знакомство с «Зарницей 2.0», структура состязаний, роли, уставы ВС РФ	Структура игры: отборочный, муниципальный, зональный, региональный этапы. Состав отряда (10 человек, не менее 2 девушек). Условно-военные специальности: командир, военкор, инженер-сапёр, медик, оператор БПЛА, политрук, штурмовик, связист. Уставы ВС РФ: Строевой, Дисциплинарный, Внутренний, Устав гарнизонной и караульной службы. Отличия старшей категории от средней. Инструктаж по технике безопасности .	Беседа, устный опрос
2		Знание отечественной истории. Военная история России: от Древней Руси до Империи	Блок 1 (часть 1). Правление князей и государей в Древней Руси. Значимые события времён Империи: мирные договоры, Великие полководцы (А. Невский, Д. Донской, А. Суворов, М. Кутузов). Вопросы к картинам: значимые события правления императоров-реформаторов, восстания и революции. Формат состязания: викторина, тестовые задания. Отработка типовых вопросов .	Тестирование
3		Знание отечественной истории. СССР, Великая Отечественная война, новейшая история. Основы государственности	Блок 1 (часть 2): становление Советского государства, СССР в послевоенный период, Великая Отечественная война, новейшая история. Вопросы к картинам: союзники и противники СССР в ВОВ. Блок 2 «Основы российской государственности»: основные положения Конституции РФ, история государственных символов (флаг, герб, гимн), памятники ВОВ в новейшей истории. Комплексная отработка двух блоков .	Тестирование

№	Дата	Тема занятия	Содержание занятия	Форма контроля
4		Общевойсковая грамотность. Уставы, звания, ТТХ АК-74	Воинские уставы ВС РФ. Обязанности военнослужащего. Воинские звания и знаки различия. Военная иерархия: отделения, взводы, роты, батальоны. Воинская дисциплина. Тактико-технические характеристики АК-74 (для состязания командиров). Формат состязания: тест, задание на сборку погон. Отработка типовых вопросов .	Тест, практическое задание
5		Тактическая медицина. Самопомощь в красной зоне, наложение жгута	Самопомощь в красной зоне: положение лёжа лицом к поверхности (не на спине), перебрасывание в укрытие, не передвижение в полный рост. Наложение кровоостанавливающего жгута на себя. Точки прижатия артерий. Контрольное время — 2 минуты. Отработка на тренажёре/манекене и на себе. Легенда: осколочное ранение конечности, сильное кровотечение .	Практический показ, норматив
6		Тактическая медицина. Эвакуация, повязки, ситуационные задачи	Эвакуация пострадавшего из красной зоны в жёлтую: наложение жгута на раненую конечность, транспортировка на носилках. Наложение давящих повязок (голова, конечности). Иммобилизация при переломах. Решение ситуационных задач: миномётный обстрел, ДТП, потеря сознания. Работа в парах и группах по алгоритму состязания. Оценка по аспектам: положение лежа, укрытие, жгут, вызов эвакуации .	Практический показ, норматив
7		Основы РХБЗ. Противогаз, ОЗК, Л-1. Нормативы на время	Виды заражения: радиационное, химическое, биологическое. Противогаз: устройство, подбор, надевание на время. ОЗК или защитный костюм Л-1: состав, надевание «в виде плаща» и «в виде комбинезона», снятие. Нормативы на время. Штрафы: открытые участки кожи, касание наружной стороны средств защиты, брошенные средства на товарища. Комплексная отработка: противогаз + ОЗК/Л-1 .	Норматив на время
8		Физическая подготовка. Военизированная эстафета: полоса препятствий, Рембат, метание гранаты	Этапы военизированной эстафеты: полоса препятствий (ров, лабиринт, забор, разрушенная лестница, пролом стенки), «Рембат» (перемещение шины от автомобиля «Урал» на 20–50 м — этап только для старшей категории), «Боеприпасы» (перенос ящика 25 м), метание гранаты 700 г на 20 м (вместо 500 г на 15 м), «Эвакуация» (оказание первой помощи и доставка на носилках). Штрафы: разрушение этапа — 20 баллов, пропуск шины — 1 балл, падение ящика — 5 баллов .	Практический показ, норматив
9		Физическая подготовка. Силовая выносливость и кросс 3000 м	Силовая выносливость: подтягивания на перекладине (юноши), отжимания в упоре лёжа (девушки). 1 минута на максимум повторений. Критерии зачета: полное	Норматив

№	Дата	Тема занятия	Содержание занятия	Форма контроля
			выпрямление рук, фиксация в крайних точках, без раскачивания. Кросс 3000 м: контрольное время 30 минут. Штрафы: фальстарт, сокращение дистанции, снятие номера. Дисквалификация — результат 30 минут .	
10		Топография и ориентирование. Прокладка маршрута на карте	Компас, стороны горизонта. Азимут: прямой и обратный. Дирекционный угол: измерение на карте, определение истинного и магнитного азимутов. Масштаб, измерение расстояний. Топографические условные знаки. Рельеф местности по карте. Прокладка маршрута на топографической карте по описанию. Контрольное время — 45 минут (для старшей категории). Практическая отработка на местности. Формат состязания командиров .	Практический показ, тест
11		Тактическая подготовка и выживание в экстремальных условиях	Тактическая подготовка: действия в составе отделения, передача команд, инженерное оборудование позиций (окоп, укрытие), маскировка. Выживание в экстремальных условиях: разведение огня, обеспечение водой, сооружение укрытия, подача сигналов. Тактическая игра на местности: основы взаимодействия в отряде. Отработка на территории школы .	Практический показ
12		Кибербезопасность и связь. Фактчекинг, криптография, азбука Морзе, семафорная азбука	Кибербезопасность (состязание политруков): защита персональных данных, противодействие фейковой информации, фактчекинг, криптография и форензика. Связь (состязание связистов): азбука Морзе — приём и передача сообщений, семафорная азбука — кодирование и передача флажками. Основы военной журналистики (состязание военкоров): создание канала отряда в мессенджере, репортаж, фотофиксация. Практическая отработка .	Практическое задание
13		Повторение. Знание отечественной истории и общевоинская грамотность	Комплексное повторение: военная история (Древняя Русь — Империя — СССР — ВОВ — новейшая история), основы государственности (Конституция, символы), воинские уставы, звания, ТТХ АК-74. Тренировочное тестирование в формате состязания «Зарницы 2.0»: 2 блока (история + общевоинская грамотность), ограничение по времени .	Тренировочный тест
14		Повторение. Тактическая медицина и РХБЗ (практическая отработка)	Комплексная отработка: самопомощь в красной зоне (жгут, положение лёжа), эвакуация в жёлтую зону, повязки, ситуационные задачи. Надевание противогаза и ОЗК/Л-1 на время. Контроль нормативов. Имитация условий состязания: контрольное время 2 минуты (медицина), оценка по критериям «Зарницы 2.0» .	Норматив, зачёт по элементам

№	Дата	Тема занятия	Содержание занятия	Форма контроля
15		Повторение. Физическая подготовка и топография	Комплексная отработка: элементы военизированной эстафеты (полоса, Рембат, метание 700 г, боеприпасы, эвакуация), нормативы по силовой выносливости (подтягивания, отжимания). Кросс 3000 м. Топография: прокладка маршрута на карте, дирекционный угол, азимут. Проведение тренировочной эстафеты в составе отряда	Практический показ, норматив
16		Повторение. Тактическая подготовка, выживание, связь и кибербезопасность	Комплексная отработка: действия в составе отряда, маскировка, инженерное оборудование. Выживание: огонь, вода, укрытие. Связь: азбука Морзе, семафорная азбука. Кибербезопасность: фактчекинг, криптография. Проведение мини-тактической игры на местности в формате «Зарницы 2.0» .	Практический показ
17		Итоговый комплексный зачёт	Комплексный зачёт по всем разделам программы в формате имитации состязаний «Зарницы 2.0» для старшей категории: тест (история + общевоинская грамотность), тактическая медицина (самопомощь, эвакуация — 2 минуты), РХБЗ (противогаз + ОЗК/Л-1 на время), физическая подготовка (нормативы), топография (прокладка маршрута — 45 минут), связь (азбука Морзе). Подведение итогов, анализ подготовки отряда .	Итоговый зачёт

Содержание программы

Раздел 1. Вводное занятие (1 ч)

Теоретическое занятие. Структура и этапы игры «Зарница 2.0» для старшей возрастной категории. Состав отряда (10 человек, не менее 2 девушек), распределение ролей (командир, военкор, инженер-сапёр, медик, оператор БПЛА, политрук, штурмовик, связист). Уставы ВС РФ. Отличия старшей категории от средней: Рембат, граната 700 г на 20 м, кросс 3000 м, самопомощь в красной зоне, ОЗК/Л-1, дирекционный угол, состязание связистов. Инструктаж по технике безопасности.

Раздел 2. Знание отечественной истории (2 ч)

Блок 1 «Отечественная история» (старшая категория): правление князей Древней Руси, события Империи (мирные договоры, полководцы), становление Советского государства, СССР в послевоенный период, ВОВ, новейшая история. Вопросы к картинам: императоры-реформаторы, восстания и революции, союзники и противники СССР. Блок 2 «Основы российской государственности»: Конституция РФ, история государственных символов, памятники ВОВ.

Раздел 3. Общевоинская грамотность (1 ч)

Уставы, обязанности военнослужащего, звания и знаки различия, военная иерархия, дисциплина. ТТХ АК-74 — для состязания командиров. Формат: тест, сборка погон.

Раздел 4. Тактическая медицина (2 ч)

Самопомощь в красной зоне: положение лёжа лицом к поверхности, перебрасывание в укрытие, наложение жгута на себя. **Эвакуация из красной зоны в жёлтую:** наложение жгута на раненую конечность, транспортировка на носилках. Повязки, иммобилизация. Ситуационные задачи (миномётный обстрел, ДТП). Контрольное время — 2 минуты. Оценка по аспектам: положение, укрытие, жгут, вызов эвакуации.

Раздел 5. Основы РХБЗ (1 ч)

Виды заражения. Противогаз: надевание на время. **ОЗК или Л-1:** надевание «в виде плаща» и «в виде комбинезона», снятие. Нормативы на время. Штрафы: открытые участки кожи, касание наружной стороны.

Раздел 6. Физическая подготовка и военизированная эстафета (2 ч)

Занятие 8 — военизированная эстафета: полоса препятствий, «Рембат» (перемещение шины «Урал» — только для старшей категории), «Боеприпасы», метание гранаты 700 г на 20 м, «Эвакуация». Штрафы за разрушение этапов, пропуск шин, падение ящика. Занятие 9 — **силовая выносливость**: подтягивания (юноши), отжимания (девушки), 1 минута на максимум. **Кросс 3000 м**, контрольное время 30 минут.

Раздел 7. Топография и ориентирование (1 ч)

Азимут (прямой, обратный), **дирекционный угол**, масштаб, расстояния, условные знаки, рельеф. **Прокладка маршрута** на карте по описанию. Контрольное время — 45 минут. Формат состязания командиров.

Раздел 8. Тактическая подготовка и выживание (1 ч)

Действия в отделении, передача команд. Инженерное оборудование: окоп, укрытие. Маскировка. Выживание: огонь, вода, укрытие, сигналы. Тактическая игра на местности.

Раздел 9. Кибербезопасность и связь (1 ч)

Состязание политруков: кибербезопасность, фактчекинг, криптография, форензика. **Состязание связистов**: азбука Морзе (приём и передача), семафорная азбука (кодирование флажками).

Состязание военкоров: создание канала отряда, репортаж, фотофиксация.

Раздел 10. Повторение и комплексная отработка (4 ч)

Поэлементное повторение в формате, имитирующем состязания: тренировочное тестирование (история + общевоинская грамотность), практическая отработка тактической медицины (2 минуты) и РХБЗ, физическая подготовка (нормативы, эстафета, кросс), топография (прокладка маршрута), тактическая подготовка, выживание, связь и кибербезопасность. Мини-тактическая игра на местности.

Раздел 11. Итоговый зачёт (1 ч)

Комплексный зачёт в формате имитации состязаний. Проверка теоретических знаний (тест) и практических навыков (нормативы, ситуационные задачи, прокладка маршрута, азбука Морзе). Подведение итогов.

Планируемые результаты

Личностные:

- формирование чувства патриотизма, уважения к истории Отечества и воинским традициям;
- формирование готовности к защите Родины и выполнению гражданского долга;
- развитие дисциплинированности, ответственности, самостоятельности;
- формирование коммуникативных навыков и умения работать в команде.

Метапредметные:

- умение планировать действия в соответствии с задачей и ограничением времени;
- способность к командному взаимодействию, взаимному контролю и оценке;
- развитие физической выносливости, силы, координации;
- умение ориентироваться на местности, работать с картой и компасом, прокладывать маршрут;
- умение анализировать информацию, выявлять фейки, проверять факты, применять криптографию.

Предметные:

- знание военной истории России от Древней Руси до новейшей истории, основ российской государственности (Конституция, символы);
- знание воинских уставов, званий, знаков различия, ТТХ АК-74;
- умение оказывать самопомощь в красной зоне (наложение жгута, положение лёжа), эвакуировать раненого в жёлтую зону, накладывать повязки;
- умение работать со средствами индивидуальной защиты (противогаз, ОЗК, Л-1), выполнение нормативов на время;
- владение техникой преодоления военизированной эстафеты (включая «Рембат»), метание гранаты 700 г на 20 м;
- выполнение нормативов по силовой выносливости и кроссу 3000 м;
- умение работать с компасом, определять азимут и дирекционный угол, прокладывать маршрут на карте;
- знание основ тактики, маскировки, инженерного оборудования, выживания;
- владение азбукой Морзе и семафорной азбукой;
- знание основ кибербезопасности, фактчекинга, криптографии.

Методическое обеспечение

Раздел	Формы и методы	Дидактические материалы
Вводное занятие	Беседа, объяснение, демонстрация	Схема структуры «Зарницы 2.0», тексты уставов, таблица отличий категорий
Знание отечественной истории	Тестирование, викторина, разбор типовых вопросов, работа с картинами	Тестовые задания (2 блока), репродукции картин, презентации, карточки с типовыми вопросами
Общевойсковая грамотность	Тестирование, практическое задание	Тесты, вырезанные погоны/лычки/звёздочки, справочные материалы по ТТХ АК-74
Тактическая медицина	Показ, практическая отработка, норматив, ситуационные задачи	Жгуты, бинты, шины, манекен, мягкие носилки, плащ-палатка, макет оружия, медицинские перчатки
Основы РХБЗ	Показ, практическая отработка, норматив на время	Противогазы (10 шт.), ОЗК (5–10 шт.), защитные костюмы Л-1 (5 шт.), секундомеры
Физическая подготовка	Практическая отработка, эстафета, норматив	Спортивная площадка, препятствия, шина от «Урал» , ящики (16 кг), гранаты 700 г , мягкие носилки, турник, коврики, секундомеры
Топография	Практическая отработка, работа с картой	Компасы (10 шт.), топографические карты, линейки, транспортиры, бланки заданий
Тактическая подготовка и выживание	Практическая отработка на местности, игра	Территория школы, подручные средства для маскировки, материалы для разведения огня, флажки
Кибербезопасность и связь	Практическое задание, решение кейсов, отработка передачи	Карточки с кейсами на фактчекинг, шифровальные таблицы, флажки для семафорной азбуки , карточки с азбукой Морзе
Повторение и зачёт	Тренировочное тестирование, норматив, зачёт, игра	Оценочные листы, бланки нормативов, тесты, секундомеры

Материально-техническое обеспечение

- Спортивная площадка, спортивный зал, стадион с беговыми дорожками;
- Противогазы — 10 шт.;
- Комплекты ОЗК — 5–10 шт.;
- **Защитные костюмы Л-1 — 5 шт.;**
- Кровоостанавливающие жгуты — 10 шт.;
- Бинты стерильные (комплект), шины имитационные;
- Манекен-тренажёр для отработки первой помощи;
- **Мягкие носилки — 2 шт.;** плащ-палатка — 2 шт.;
- Макет стрелкового оружия (для отработки положения в красной зоне);
- Медицинские перчатки (комплект);
- Компасы — 10 шт.;
- Топографические карты местности — 10 шт.;
- Линейки, транспортиры, карандаши;
- Секундомеры — 3 шт.;
- Тестовые задания по военной истории и общевойсковой грамотности;
- Вырезанные из бумаги погоны, лычки, звёздочки для сборки;
- Справочные материалы по ТТХ АК-74;
- Репродукции картин по военной истории;
- Препятствия для полосы: барьеры, скамейки, ящики (16 кг), сетка;
- **Шина от автомобиля «Урал» (или схожий объект) — 2 шт.;**
- **Учебные гранаты 700 г — 4 шт.;**
- Турник для подтягиваний, гимнастические коврики;

- **Флажки для семафорной азбуки — 2 пары;**
 - Карточки с азбукой Морзе;
 - Карточки с кейсами на фактчекинг и криптографию;
 - Ноутбук/проектор для презентаций и тестирования;
 - Единообразная форма одежды обучающихся.
-

Формы аттестации и оценочные материалы

Промежуточный контроль — практические зачёты по разделам в ходе занятий 5–12 (нормативы по тактической медицине, РХБЗ, физической подготовке; тесты по истории и общевоинской грамотности; практические задания по топографии, связи и кибербезопасности).

Итоговый контроль — комплексный зачёт (занятие 17) в формате имитации состязаний «Зарницы 2.0» для старшей категории.

Критерии оценки (по системе «Зарницы 2.0» для старшей категории):

- **Тактическая медицина:** самопомощь в красной зоне — оценка по аспектам (положение лёжа — 1 балл, лицо к поверхности — 1, укрытие — 1, не передвижение в полный рост — 1, наложение жгута — до 10). **Контрольное время — 2 минуты**, при превышении — 0 баллов.
 - **РХБЗ:** надевание противогаза и ОЗК/Л-1 — норматив на время. Штрафы: открытые участки кожи, касание наружной стороны.
 - **Физическая подготовка:** военизированная эстафета — на время, 1 штраф = 5 сек. Силовая выносливость — количество повторений за 1 минуту. Кросс 3000 м — суммарное время отряда, **контрольное время 30 минут**, при превышении — 30 минут.
 - **Топография:** прокладка маршрута на карте. За верную начальную и финальную точки — 10 баллов, за каждую контрольную точку — 5 баллов. **Контрольное время — 45 минут**.
 - **Связь:** азбука Морзе — приём/передача сообщения. Семафорная азбука — 10 баллов за точность, минус 1 балл за ошибку.
 - **Тестирование (история, общевоинская грамотность):** 1 балл за правильный ответ, 0 — за неправильный.
-

Правила техники безопасности

Занятия по тактической медицине проводятся с медицинским инвентарём, не представляющим опасности. При отработке эвакуации и самопомощи используются мягкие носилки и тренажёры. Занятия по РХБЗ — с исправными противогазами и ОЗК/Л-1, подобранными по размеру. Физическая подготовка и военизированная эстафета — на спортивной площадке под руководством педагога, с разминкой. **Этап «Рембат»** (перемещение шины «Урал») — с обязательным использованием текстильных перчаток и инструктажем по технике подъёма тяжестей. Метание гранаты — в безопасную зону, исключая нахождение людей. Кросс 3000 м — после медицинского допуска и разминки. Тактическая подготовка на местности — в пределах территории школы, с обозначением границ зоны действий. Работа с флажками (семафорная азбука) — на безопасной дистанции между обучающимися.